



## Mobilisieren Sie Ihre Energien

### Lach-Yoga Basisseminar (Modul I)

Samstag und Sonntag oder  
Freitag und Samstag

in Kirchheim/Teck, Wehrstr. 39



## Das Erlebnis Lachen

Es gibt eine Medizin die Verstimmungen, Kummer und Stress vorbeugt. Sie hilft gegen Verspannungen, stärkt auf natürliche Weise das Immunsystem und hat dazu noch weitere erstaunliche Nebenwirkungen. Sie steigert die Lebensfreude und sorgt dafür, dass die Arbeit schneller und besser erledigt wird.

**Die Rede ist von Humor und Lachen.** Mit Lachen und Humor gewinnen Sie Abstand zu Problemen, sind offener für neue Perspektiven und Sie bringen Leichtigkeit in Ihren Alltag zurück.

In diesem Seminar finden Sie durch die verschiedenen Übungen des Lach-Yoga sehr leichten und schnellen Zugang zu Heiterkeit und Wohlbefinden.

Sie brauchen keinerlei Vorkenntnisse um an diesem Seminar teilzunehmen.

**Kommen Sie dem Lachen und Ihrem Humor auf die Spur und lassen Sie sich ein auf eine heitere Reise zu Ihrer inneren heilsamen Quelle des Lachens und der Freude.**

In Zusammenarbeit mit dem **Europäischen Berufsverband für LachYoga und Humortraining e.V.** haben Sie die Möglichkeit das Basisseminar, das dem Modul I der Ausbildung zum Lach-Yoga Lehrer / Therapeuten / TrainerIn entspricht, zu absolvieren. In einem entspannten und heiteren Rahmen erlernen Sie die Grundlagen des LachYoga.

Im Anschluss an das Seminarwochenende erhalten Sie eine Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme.

**Seminarzeiten:** 1. Tag Samstag 14.00-18.00 Uhr oder Freitag 17.00-21.00 Uhr  
2. Tag Sonntag oder Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

**Investition:** 185,00 € inkl. Pausengetränke und Pausensnacks exkl. Mittagessen.

Achtung: An diesem Wochenende kann auch der 1. Tag als Schnupperkurs gebucht werden. Investition nur für den 1. Tag 55,00 €.

### Ihr Trainerteam:

#### **Claudia Lippkau**

Albert-Schweitzer-Weg 4, 73274 Notzingen  
Telefon 07021/ 97 14 97  
e-Mail: [c.lippkau@perspektiven-leben.de](mailto:c.lippkau@perspektiven-leben.de)

#### **Susanne Klaus**

Stuttgarter-Lachschule, Mozartstr.13, 73274 Notzingen  
Telefon 07021/71228, Mobil 0162/4293634  
e-Mail: [info@stuttgarter-lachschule.de](mailto:info@stuttgarter-lachschule.de)